



## Toolkit

# Doe-het-zelf-isolatie

### Over deze toolkit Doe-het-zelf-isolatie

In de winter van 2023-2024 heeft Milieu Centraal een campagne gevoerd over Doe-het-zelf isolatie. In deze toolkit zijn communicatiemiddelen te vinden die in het kader van deze campagne zijn gemaakt. Deze middelen zijn vrij te gebruiken voor gemeenten en energieloketten.

Vragen over het gebruik? Stuur dan een mail naar [info@milieucentraal.nl](mailto:info@milieucentraal.nl)

### Beschikbare middelen

In de toolkit staan campagnemiddelen en klusvideo's. Bij campagnemiddelen kun je denken aan social posts, banners voor in nieuwsbrieven en posters. Deze zijn bedoeld om de aandacht te trekken en mensen te motiveren zelf aan de slag te gaan.



In de klusvideo's is stap voor stap uitgelegd hoe je dakisolatie en vloerisolatie plaatst. Ook de veelvoorkomende hobbels komen aan bod. Wat moet je bijvoorbeeld doen als je een buis tegenkomt in je kruipruimte? Of houtrot in je dak? In de klusvideo's geven we het antwoord. Bij de klusvideo's hoort ook een fotoserie, die los te gebruiken is als stappenplan.

## Verbeterjehuis.nl

In de campagnemiddelen wordt verwezen naar de website [Verbeterjehuis.nl](https://verbeterjehuis.nl), hét platform voor het verduurzamen van je huis. Hier vinden bewoners alle informatie over doe-het-zelf-isolatie. Zo ontdekken ze wat de voordelen zijn van zelf isoleren, hoeveel ze kunnen besparen en hoe ze met hun klus kunt beginnen.

## Over de campagne

Door de hoge energieprijzen is de belangstelling voor isolatie de laatste jaren enorm gestegen. Veel mensen weten inmiddels dat betere isolatie helpt bij het verlagen van de energierekening. Maar nog minder bekend is dat je je huis ook heel goed zelf kunt isoleren, Doe-het-zelf-isolatie dus. Als je een beetje handig bent, is het zelf isoleren goed te doen en je kunt er gelijk mee aan de slag. Je bent dus niet afhankelijk van een isolatiebedrijf dat tijd heeft. Daarbij is het een flink stuk goedkoper dan het laten uitvoeren, waardoor het ook aantrekkelijk is voor mensen die iets minder te besteden hebben. Met deze campagne motiveert Milieu Centraal mensen om zelf hun huis te gaan isoleren.

*Via de vloer en het dak verliest een huis veel warmte. Met goede isolatie bespaar je flink op je energierekening. Je kunt isolatie natuurlijk laten plaatsen door een bedrijf, maar wist je dat je ook zelf je huis kunt isoleren? Dat is 60% goedkoper dan het laten doen. Steek ook wat energie in je huis!*

## Over Milieu Centraal

Milieu Centraal is het kenniscentrum voor duurzaam leven, en geeft consumenten praktische tips en adviezen voor iedere duurzame stap: van afval scheiden tot zonnepanelen kopen. Een externe wetenschappelijke adviesraad is onderdeel van de kwaliteitsborging. Milieu Centraal bereikt via haar websites en sociale media dagelijks 20.000 tot 30.000 consumenten. Milieu Centraal werkt samen met maatschappelijke organisaties, bedrijven, overheid en media.